

SMILE & SWIMMING

いつも笑顔の
スイミングスクール

無料体験実施中

入会キャンペーン実施中

指定用品すべてプレゼント!

※指定用品はクラスによって変わります

50名
先着
限定



すぐに始められます!

47年の信頼と実績。地域で一番選ばれているスイミング

 北坂戸スイミングスクール

北坂戸スイミングスクール

検索

www.swimming-school.jp/kitasakado/



TEL 049-283-4399

詳細は裏面で

大好評
親子Baby
親子Kids



Kitasakado' Swimming School 47年の信頼と実績。レッスンははじめるなら北坂戸スイミングスクールで!

ベビークラス 親子 対象: 6ヶ月～3歳未満



お子様との水中コミュニケーションを楽しみましょう!

日程
毎週(木) 10:00～10:45
毎週(土) 10:00～10:45

月会費
月2回 4,290円(税込)
月4回 5,940円(税込)
月8回 7,920円(税込)

北坂戸スイミングスクールは「ベビーファースト」に参加しています!!

【ベビーファースト】とは…子どもを産み育てたくなる社会を実現するために、企業・自治体・個人が妊産婦をはじめ、子育て世代が過ごしやすい環境を創ることを目指す運動です。

当スクールは、ベビーファーストの取り組みのひとつとして6ヶ月～2歳未満のお子様の月会費を上記の半額とさせていただきます。



キッズクラス 親子 対象: 2歳～未就学児



日程
毎週(木) 15:30～16:25
毎週(土) 9:00～9:55
毎週(日) 10:00～10:55

NEW
月会費
月4回 5,940円(税込)
月8回 7,920円(税込)

幼児クラス 対象: 2歳6ヶ月～4歳未満



日程
毎週(水) 14:45～15:30
毎週(土) 13:40～14:25
ご都合に合わせて月8回までご利用できます

フリー制
月会費 7,920円(税込)

小児クラス 対象: 4歳～6歳未満



日程
毎週(水・金) 15:50～16:45
毎週(土) 14:30～15:25
毎週(日) 11:00～11:55

月会費
週1回(水～土) 7,920円(税込)
週1回(日) 8,580円(税込)

学童クラス 対象: 6歳～15歳



バス送迎あり
日程
毎週(火・木) 16:45～17:45～
毎週(木) 18:45～
毎週(水・金) 15:45～16:45～17:45～
毎週(土) 15:30～16:45～17:45～
毎週(日) 12:00～13:00～

月会費
週1回(火～土) 7,920円(税込)
週1回(日) 8,580円(税込)

※安全のためクラスごとに定員を設けておりますので、お待ちいただく場合があります。

水の4大特性を利用して、健康なからだづくりを始めてみませんか?

アクア健康倶楽部



4大特性ってなあに?

- 浮力** 水の中では浮力の働きで体重が10分の1となる為、膝や腰に負担をかけず運動を楽しむことができます。
- 水温** 適度な「水温」の刺激が風邪をひかない丈夫で健康な体を作ってくれます。
- 水の抵抗** ゆっくり動けば弱い抵抗が、速く動けば強い抵抗が得られ、各自の体力レベルに合わせて、無理なく効果的な運動が出来ます。
- 水圧** 胸に水圧がかかった状態で抵抗に逆らって呼吸をすることで、心肺機能の向上が期待できます。

●会員特典

- プールで泳いだ後は、お風呂・サウナでリラックス。個室シャワーもご自由にご利用頂けます。
※小学生以下のお子様はご利用制限がございます。
- 有料のレッスンを割引料金で受講できます。※詳しくはレッスンのパンフレットをご覧ください。
- アクアエクササイズ・水中ウォーキング等の無料レッスンプログラムをお楽しみいただけます。

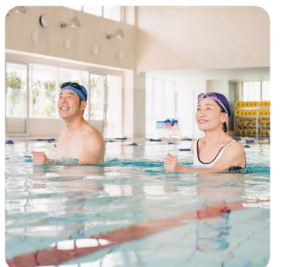
●料金表

個人登録			2人登録	
平日昼会員	平日夜会員	正会員	正会員	
6,600円(税込)	6,490円(税込)	8,580円(税込)	お二人で 11,330円(税込)	

※2名以上の登録は全員が同居している家族に限ります。※3歳以上であること。(ベビー・キッズ・水慣れクラスは除く)
※小学生以下は18歳以上の保護者の登録が必要です。 ※3名以上は1名増えるごとに+2,640円(税込)となります。

●ご利用時間

	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	22:30
日																
月																
火													19:00～22:30			
水			8:30～14:00										19:00～22:30			
木			8:30～16:30										19:00～22:30			
金			8:30～15:00										19:00～22:30			
土			9:00～13:00										19:00～22:30			



※入場時間はカードでチェックインする時間となります。 ※終了時間はロッカー室を退出していただく時間となります。
※混雑時、入場を制限させていただく場合もございますので、予めご了承ください。
※水曜日～金曜日の8:30～12:00、土曜日9:00～10:45の間は小学生以下のお子様はご利用出来ません。
※小学生以上のお子様は、男女それぞれのロッカーをご利用下さい。
※改修工事・各種行事等により、曜日・日時が変更になる場合がございます。(館内インフォメーションでお知らせ致します。)

無料体験、実施中です!!ご家族、お友達と一緒にお越しください



住所 〒350-0275 坂戸市伊豆の山町20-9

受付時間 火曜～土曜 9:00～22:00
日曜 10:00～19:30

休館日 毎週月曜日

施設 25m×6コースの室内温水プール/サウナ/シャワーブース
お風呂/水風呂/観覧席/授乳室/無料駐車場完備

見学 無料体験 すべてのクラスで実施中!

TEL 049-283-4399



LINEでのお問い合わせはこちら